



KB comunicação
assessoria • imprensa

Veículo: Portal Utilitá | Data: 28/7/2026 | Cliente: Ylana Miller

<https://utilitaonline.com.br/educacao-e-cultura/livro-a-vida-profissional/>



Livro “A Vida Profissional como Ela É”, de Ylana Miller, será lançado em agosto, no Rio de Janeiro



No dia 14 de agosto, a partir das 19h, a Livraria da Travessa do Leblon receberá o lançamento do livro “A Vida Profissional Como ela É”, de autoria da especialista em gestão de pessoas, liderança feminina e CEO da Yluminarh, Ylana Miller. Na obra, Ylana traz sua vivência de 36 anos como executiva e consultora de desenvolvimento humano e organizacional, compartilhando histórias reais e lições aprendidas no mundo corporativo.

O livro é uma celebração à sua carreira. “É uma alegria muito grande pra mim lançar este livro. Espero que sirva como inspiração para profissionais e que fique como um legado para as próximas gerações”, diz. Sua inspiração para escrever vem de experiências em empresas de diversos segmentos, reuniões com clientes, viagens em família, conversas com amigos e suas filhas. Vale ressaltar que o livro conta com depoimentos de Luiz César Caetano, Presidente da Firjan/CIRJ e Carla Pinheiro, empresária, Diretora Empresarial da Firjan e Presidente do Conselho de Mulheres/Firjan.



KB comunicação
assessoria • imprensa

Ao todo, são 72 crônicas divididas em 4 capítulos, que são:

O que aprendi no mundo corporativo:

“Neste capítulo escrevo sobre autoconhecimento, feedback, inteligência emocional, saber dizer não, intuição, aprendizados com o medo do fracasso, resiliência, amizade no trabalho, equilíbrio entre vida pessoal e profissional, autorresponsabilidade, entre outros temas”, afirma Ylana.

Capítulo 2 – Sobre liderança

Temas das crônicas: Mentoria, Liderança empática, o valor da confiança, psicopatia na liderança, o poder do elogio, síndrome do pequeno poder, autoliderança etc.

Capítulo 3 – Regras do Jogo

Temas: Diversidade, equidade e inclusão, felicidade no trabalho, processo demissional, processo seletivo, autoconhecimento, como cuidar das redes de relacionamento, recrutamento interno, etarismo, processo de sucessão nas empresas, Inteligência Artificial.

Capítulo 4 – Mulheres e o mundo corporativo

Temas: Síndrome da Mulher-Maravilha, empreendedorismo feminino, assédio moral, transfobia, o desafio de liderar homens, lições de liderança aprendidas com minhas filhas, liderança feminina, sobre autoexigência, dificuldade de colocar limites.

Independente do momento profissional que esteja, “A Vida Profissional como Ela É” é uma obra que instiga reflexões sobre carreira, liderança e propósito de vida e carreira. A Livraria da Travessa do Leblon fica localizada na Avenida Afrânio de Melo Franco, número 290. Para mais informações sobre Ylana e a Yluminarh, acesse os perfis no Instagram @ylanamiller e @yluminarh.consultoria.



KB comunicação
assessoria • imprensa



Serviço:

Lançamento do Livro A Vida Profissional como ela É

Data: 14/8/2026 (sexta-feira)

Hora: 19h

Local: Livraria da Travessa – Shopping Leblon: Av. Afrânio de Melo Franco, 290,
loja 205-A