



KB comunicação
assessoria • imprensa

Veículo: Portal AIB News | Data: 3/8/2026 | Cliente: Ylana Miller

<https://www.aibnews.com.br/ylana-miller-lanca-o-livro-a-vida-profissional-como-ela-e-em-agosto-no-rio-de-janeiro/>



Ylana Miller lança o livro “A Vida Profissional como Ela É” em agosto no Rio de Janeiro

Lançamento *do Livro*

📅 14 de agosto | 19h

📍 Livraria da Travessa
Av. Afrânio de Melo Franco, 290
Leblon, Rio de Janeiro

SÉRIE MULHERES

A VIDA PROFISSIONAL COMO ELA É
YLANA MILLER
Como ela vive, trabalha e pensa no mundo corporativo.

Autora
YLANA MILLER

EDITORA LEADER



KB comunicação
assessoria • imprensa

A especialista em gestão de pessoas, liderança feminina e CEO da Yluminarh, Ylana Miller, lança no próximo 14 de agosto, às 19h, na Livraria da Travessa do Shopping Leblon, no Rio de Janeiro, o livro "A Vida Profissional Como Ela É". A obra reúne reflexões, aprendizados e histórias reais acumuladas ao longo de 36 anos de atuação como executiva e consultora de desenvolvimento humano e organizacional.

Mais do que um livro sobre carreira, a publicação representa um legado construído a partir de experiências vividas em empresas de diferentes segmentos, encontros com clientes, viagens, conversas e observações do cotidiano. Em uma narrativa leve e envolvente, Ylana convida o leitor a refletir sobre os desafios e as transformações do ambiente corporativo.

"É uma alegria muito grande lançar este livro. Espero que ele sirva como inspiração para profissionais e permaneça como um legado para as próximas gerações", afirma a autora.

A obra também reúne depoimentos de importantes lideranças do setor empresarial, entre eles Luiz Césio Caetano, presidente da Firjan/CIRJ, e Carla Pinheiro, empresária, diretora empresarial da Firjan e presidente do Conselho de Mulheres da Firjan.

Ao todo, o livro apresenta 72 crônicas, organizadas em quatro capítulos que abordam diferentes aspectos da vida profissional.

O primeiro capítulo, "O que aprendi no mundo corporativo", traz reflexões sobre autoconhecimento, feedback, inteligência emocional, resiliência, equilíbrio entre vida pessoal e profissional, amizade no ambiente de trabalho, autorresponsabilidade e os aprendizados obtidos a partir do medo do fracasso.

Em "Sobre Liderança", a autora discute temas como mentoria, liderança empática, confiança, autoliderança, o poder do elogio, psicopatia na liderança e a chamada síndrome do pequeno poder.

Já o capítulo "Regras do Jogo" aborda assuntos atuais e relevantes para organizações e profissionais, como diversidade, equidade e inclusão, felicidade no trabalho, processos seletivos e demissionais, recrutamento interno, sucessão, etarismo, construção de redes de relacionamento e os impactos da Inteligência Artificial no mercado.

Fechando a obra, "Mulheres e o Mundo Corporativo" apresenta uma análise sobre os desafios enfrentados pelas mulheres na carreira, discutindo temas como empreendedorismo feminino, liderança de equipes masculinas, autoexigência, assédio moral, transfobia, síndrome da Mulher-Maravilha e a importância de estabelecer limites.

Independentemente da fase profissional em que o leitor se encontre, "A Vida Profissional Como Ela É" propõe uma leitura inspiradora, capaz de despertar reflexões sobre carreira, liderança, propósito e desenvolvimento humano.

O lançamento acontece na Livraria da Travessa do Shopping Leblon, localizada na Avenida Afrânio de Melo Franco, 290, loja 205-A, no Leblon, Rio de Janeiro.



KB comunicação
assessoria • imprensa



Serviço:

Lançamento: *A Vida Profissional Como Ela É*

Autora: Ylana Miller

Data: 14 de agosto (sexta-feira)

Horário: 19h

Local: Livraria da Travessa – Shopping Leblon

Endereço: Av. Afrânio de Melo Franco, 290, loja 205-A – Leblon – Rio de Janeiro (RJ)